



Pressemeldung

Thema Inkontinenz: Was muss man wissen?

Kötzing. Die Inkontinenz ist nach wie vor ein Thema, über das man nicht spricht und sich lieber ausschweigt. Wir haben hier vier der häufigsten Fragen zusammen gestellt und von unserem Experten beantworten lassen.

Frage: Es gibt doch verschiedene Arten der Inkontinenz. Wie kann ich die eigentlich auseinander halten?

Antwort: Das wichtigste Instrument in der Hand des Pflegenden ist die Pflegeamnese. Hier können schon oft mit einigen "W"-Fragen - also wann, wo, wobei, wie oft, wie viel, seit wann - die mögliche Inkontinenz-Form deutlich eingrenzen. Voraussetzung ist allerdings ein solides Grundwissen über die verschiedenen Formen und ihre typischen Charakteristika.

Frage: Soll man mit Inkontinenz-Patienten ein "Toiletten-Training" absolvieren?

Antwort: Grundsätzlich lohnt sich der Aufwand, dieses Training zu absolvieren. Denn so wird die Mobilität gefördert und nicht zuletzt auch die psychosoziale Situation der Betroffenen wird verbessert.

Frage: Welches Material, z.B. bei Katherbeutel oder Windeln ist das beste?

Antwort: Grundsätzlich gibt es in allen Produktgruppen und verschiedene Produkte und Systeme, die sich qualitativ oft kaum unterscheiden. Es gibt in der Regel nicht eine "beste", sondern vielmehr eine "passende" Versorgung - passend zum Patienten, zu seinen Ressourcen, auch zu seinen Wünschen und nicht zuletzt zur Charakteristik seiner Inkontinenz-Form. In jedem Fall bedarf es einer genaueren Kenntnis über die verfügbaren Produkte, um wirklich individuell beraten zu können und den Weg zum passenden Produkt zu finden.

Frage: Sind Kondomurinale hilfreich?

Antwort: Ein ganz klares Ja! Es ist eine wunderbare Alternative zum Dauerkatheter - wenn die Voraussetzungen stimmen. Dazu gehört, dass der Patient kooperativ sein muss und eine Rasur am Penis toleriert. Auch die Anatomie muss stimmen. Bei einer Reflex-Inkontinenz, also etwa bei einer Querschnittslähmung, ist das Kondomurinal neben dem Dauerkatheter die häufigste ableitende Versorgung.